



Sou a psicóloga Lilian Reis, uma mulher de 40 anos que trilhou uma jornada de transformação através do autocuidado, autoamor e cura da minha criança interior.

Sou graduada em psicologia pela Universidade Estácio de Sá no ano de 2006 e posteriormente realizei uma pós-graduação em Psicologia Clínica com ênfase na Gestalt Terapia pela Universidade Celso Lisboa.

Atendo adolescentes e adultos na modalidade online e presencial.

Durante muitos anos na minha vida me comportei de uma forma ansiosa e impulsiva, onde minhas ações eram baseadas no 8 ou 80, ou seja, tudo ou nada.

A vida pode ser desafiadora e, às vezes, todos nós precisamos, em algum momento, de ajuda para navegar por nossas complexidades. Como psicóloga, estou aqui para oferecer um espaço seguro e acolhedor onde você pode explorar seus sentimentos, pensamentos e comportamentos, ganhar uma compreensão mais profunda de si mesmo e aprender estratégias eficazes para lidar com os desafios que enfrenta.

Lembre-se, procurar ajuda não é um sinal de fraqueza, mas um ato de força. Estou aqui para apoiá-lo em sua jornada. Não hesite em entrar em contato. Sua saúde mental é importante e você merece ser ouvido.

<https://maps.app.goo.gl/mLVjmdiburJ5YpHN8>

Ou ligue para a psicóloga Lilian Reis: (21) 96757-3025.

[Instagram](#)

[lilianreispsic.com.br](http://lilianreispsic.com.br)

Localização do consultório:

Avenida Governador Roberto Silveira, 470 – Top Commerce – Centro  
– Nova Iguaçu – RJ

Atendimento somente com hora marcada.

Psicóloga Lilian Reis